

Muster: ECPA-Schmerzschema zur Erfassung von Schmerzen bei alten Menschen mit stark eingeschränkter Kommunikation (Morello R. et al. 1998)

Dimension 1: Beobachtungen außerhalb der Pflege	
ITEM 1 – variable Äußerungen: Stöhnen, Klagen, Weinen, Schreien	
0	Patient macht keine Äußerungen
1	Schmerzäußerungen, wenn Patient angesprochen wird
2	Schmerzäußerungen, sobald jemand beim Patienten ist
3	spontane Schmerzäußerungen oder spontanes leises Weinen, Schluchzen
4	spontanes Schreien bzw. qualvolle Äußerungen
ITEM 2 – Gesichtsausdruck: Blick und Mimik	
0	entspannter Gesichtsausdruck
1	besorgter, gespannter Blick
2	ab und zu Verziehen des Gesichts, Grimassen
3	verkrampfter und/oder ängstlicher Blick
4	vollständig starrer Blick / Ausdruck
ITEM 3 – spontane Ruhehaltung	
0	keinerlei Schonhaltung
1	Vermeidung einer bestimmten Position, Haltung
2	Patient wählt eine Schonhaltung (kann sich aber bewegen)
3	Patient sucht erfolglos eine schmerzfreie Schonhaltung
4	Patient bleibt vollständig immobil
Dimension 2: Beobachtungen während der Pflege	
ITEM 4 – ängstliche Abwehr der Pflege	
0	Patient zeigt keine Angst
1	ängstlicher Blick, angstloser Ausdruck
2	Patient reagiert mit Unruhe
3	Patient reagiert aggressiv
4	Patient schreit, stöhnt, jammert
ITEM 5 – Reaktionen bei der Mobilisation	
0	Patient steht auf / lässt sich mobilisieren ohne spezielle Beachtung
1	Patient hat gespannten Blick / scheint Mobilisation und Pflege zu fürchten
2	Patient klammert mit den Händen / macht Gebärden während Mobilisation und Pflege
3	Patient nimmt während Mobilisation / Pflege Schonhaltung ein
4	Patient wehrt sich gegen Mobilisation und Pflege
ITEM 6 – Reaktionen während der Pflege von schmerzhaften Zonen	
0	keinerlei negative Reaktionen während der Pflege
1	Reaktionen während der Pflege, ohne weitere Bezeichnung
2	Reaktion beim Anfassen oder Berühren schmerzhafter Zonen
3	Reaktion bei flüchtiger Berührung schmerzhafter Zonen
4	Unmöglichkeit, sich schmerzhafter Zone zu nähern
ITEM 7 – verbale Äußerungen während der Pflege	
0	keine Äußerungen während der Pflege
1	Schmerzäußerung, wenn man sich an den Patienten wendet
2	Schmerzäußerung, sobald Pflegende(r) beim Patienten ist
3	spontane Schmerzäußerung oder spontanes leises Weinen, Schluchzen
4	spontanes Schreien bzw. qualvolle Äußerungen

Dimension 3: Auswirkungen auf Aktivitäten	
ITEM 8 – Auswirkungen auf den Appetit	
0	keine Veränderungen bezüglich Appetit
1	leicht reduzierter Appetit, isst nur einen Teil der Mahlzeit
2	muss animiert werden, einen Teil der Mahlzeit zu essen
3	isst trotz Aufforderung nur ein paar Bissen
4	verweigert jegliche Nahrung
ITEM 9 – Auswirkungen auf den Schlaf	
0	guter Schlaf, beim Aufwachen ist der Patient ausgeruht
1	Einschlafschwierigkeiten oder verfrühtes Erwachen
2	Einschlafschwierigkeiten und verfrühtes Erwachen
3	zusätzliches nächtliches Erwachen
4	seltener oder fehlender Schlaf
ITEM 10 – Auswirkungen auf Bewegungen	
0	Patient mobilisiert und bewegt sich wie gewohnt
1	Patient bewegt sich wie gewohnt, vermeidet aber gewisse Bewegungen
2	seltener / verlangsamte Bewegungen
3	Immobilität
4	Apathie oder Unruhe
ITEM 11 – Auswirkungen auf Kommunikation / Kontaktfähigkeit	
0	üblicher Kontakt
1	Herstellen von Kontakt erschwert
2	Patient vermeidet Kontaktaufnahme
3	Fehlen jeglichen Kontaktes
4	totale Indifferenz

Total Punkte (0 = kein Schmerz, 44 = maximaler Schmerz)