

# 1 Geriatrisches Assessment

## Formular 3: Tinetti Test I. Balancetest

Patient: Name, Vorname	Untersuchungsdatum	Untersucher
<b>Test nicht durchführbar:</b>		
a) patientenbedingt		
<input type="checkbox"/> Patient lehnt ab	<input type="checkbox"/> Patient akut verlegt/verstorben	
<input type="checkbox"/> schwere Verständnisstörung (sprachlich/kognitiv)		
<input type="checkbox"/> schwere Sehminderung	<input type="checkbox"/> Patient nicht belastbar	
<input type="checkbox"/> Sonstiges, Was?		
b) organisationsbedingt		
<input type="checkbox"/> keine Kapazität	<input type="checkbox"/> Patient bereits entlassen	
<input type="checkbox"/> keine Aufforderung	<input type="checkbox"/> Sonstiges, Was?	
<input type="checkbox"/> 7. Behandlungstag übernehmen		
Kommentar zum Test:		
_____		

### Durchführung

Hilfsmittel dürfen verwendet werden, jedoch sollten alle Tests zunächst ohne Hilfsmittel versucht werden. Bei erforderlicher Benutzung eines Hilfsmittels ist dieses anzugeben, Kategorien mit Beschreibung „... ohne Halt“ können bei Hilfsmittelbenutzung nicht vergeben werden, bei den Tests Nr. 04 bis 09 sind bei erforderlicher Hilfsmittelbenutzung grundsätzlich 0 Punkte zu vergeben.

13. – Hilfsmittelbenutzung	<input type="checkbox"/> ohne Hilfsmittel
14. –	<input type="checkbox"/> mit Hilfsmittel _____

### Ergebnis

TIN	Test/Punkte	0	0	1	2	3	4
01	Gleichgewicht im Sitzen	kann nicht sitzen	unsicher	sicher, stabil			
02	Aufstehen vom Stuhl		nicht möglich	nur mit Hilfe	diverse Versuche	braucht Arm-Lehne oder Halt (nur 1 Versuch)	in einer fließenden Bewegung
03	Zeit _____s						
04	Balance in den ersten 5 s	kann nicht stehen (Ende des Tests)	unsicher	sicher, mit Halt	sicher, ohne Halt		
05	Stehsicherheit	kann nur mit Hilfsmittel stehen	unsicher	sicher, aber ohne geschlossene Füße	sicher, mit geschlossenen Füßen		
06	Balance mit geschlossenen Augen	kann nur mit Hilfsmittel stehen	unsicher	sicher, ohne Halt			
07	Drehung um 360° mit offenen Augen	kann nur mit Hilfsmittel gehen	fällt ohne Hilfe oder Halt	diskontin. Bewegung beider Füße am Boden vor dem nächsten Schritt	kontinuierl. Bewegung sicher		
08	Anzahl Schritte: _____						
09	Stoß gegen die Brust (3 x leicht)	kann nur mit Hilfsmittel stehen	fällt ohne Hilfe oder Halt	muss Füße bewegen, behält Gleichgewicht	gibt sicheren Widerstand		
10	hinsetzen		lässt sich plumpsen, unkonzentriert, braucht Lehne	flüssige Bewegung			
11	Zeit _____s						
12	Balancetest: Punkte gesamt:						

## Formular 4: Tinetti Test II. Gehprobe

Patient: Name, Vorname	Untersuchungsdatum	Untersucher
------------------------	--------------------	-------------

25. – Hilfsmittelbenutzung	<input type="checkbox"/> ohne Hilfsmittel
26. –	<input type="checkbox"/> mit Hilfsmittel _____

## Durchführung/Ergebnis

TIN	Test/Punkte		0	1	2
15	Schrittauslösung (Pat. wird aufgefordert, zu gehen)	Gehen ohne fremde Hilfe nicht möglich	zögert, mehrere Versuche, stockender Beginn	beginnt ohne Zögern zu gehen, fließende Bewegungen	
16	Schritthöhe (von der Seite beobachten)	kein selbstständiges Gehen möglich	schlürfen, übertriebenes Hochziehen	Fuß total vom Boden gelöst, maximal 24 cm über Grund	
17	Schrittlänge (von Zehen des einen bis zur Ferse des anderen Fußes)	kein selbstständiges Gehen möglich	weniger als Fußlänge	mindestens Fußlänge	
18	Schrittsymmetrie	Schrittlänge variiert, Hinken oder kein selbstständiges Gehen möglich	Schrittlänge beidseits gleich		
19	Gangkontinuität	kein selbstständiges Gehen möglich	Phasen mit beiden Füßen am Boden, diskontinuierlich	beim Absetzen des einen Fußes wird der andere gehoben, keine Pausen	
20	Wegabweichung	kein selbstständiges Gehen möglich	schwanken, einseitige Abweichung	Füße werden entlang einer imaginären Linie abgesetzt	
21	Rumpfstabilität	Abweichung, Schwanken, Unsicherheit oder kein selbstständiges Gehen möglich	Rücken und Knie gestreckt, kein Schwanken, Arme werden nicht zur Stabilisierung gebraucht		
22	Schrittbreite	breitbeinig oder über kreuz oder kein selbstständiges Gehen möglich	Füße berühren sich beinahe		
	Summe:				
23	Punkte gesamt für Gehprobe				
	Übertrag: Punkte gesamt für Balance-test				
24	Gesamtpunktzahl Tinetti				

## 1.3.2 Timed Up and Go-Test

Beim *Timed Up and Go-Test* wird der Patient aufgefordert, aus der sitzenden Position (Stuhl ohne Armlehne) aufzustehen und eine Wegstrecke von 3 Metern zu gehen und sich wieder zum Stuhl in die Ausgangsposition zu begeben. Die insgesamt benötigte Zeit wird in Sekunden gemessen. Es darf ggf. ein Hilfsmittel benutzt werden. Beträgt das Ergebnis weniger als 10 Sekunden, besteht eine völlig uneingeschränkte Alltagsmobilität. Bei 11 bis 19 Sekunden stellt man eine Mobilitätseinschränkung fest, welche jedoch noch keine Beeinträchtigung der Alltagskompetenz darstellt. Liegt das Ergebnis allerdings zwischen 20 bis 29 Sekunden, ist die Mobilität schon soweit eingeschränkt, dass funktionelle Auswirkungen im Alltag wahr-